

## Godt Nytår til alle og velkommen i 2020

Julen er netop overstået, og nedenfor kan I se billeder fra en fantastisk Juleaften som igen i år blev afholdt på Sognegården i Helsingør med over 60 deltagere og frivillige fra Gribskov Juleforening.

Vi er godt i gang med det nye år i Frivilligcenter. Og vi starter stærkt ud med informationsmødet om Repair Cafeen allerede på torsdag den 9. januar kl. 17.00, som du kan læse mere om nedenfor.

Januar byder desuden på et spændende og gratis foredrag om det at leve med angst, autisme og ADHD.

Velkommen til et nyt år og til Frivilligcenter Helsingør.  
**Kom og vær med.**

## Foredrag om det at leve med Angst og Autisme

Kender du et barn eller en ung, der får et lidt anderledes liv, fordi barnet har autisme? Vil du vide, hvordan det er for en 19årig ung kvinde at leve med angst, autisme og ADHD? Mød Mathilde Lusty Sørensen, og hør hende fortælle om sine erfaringer, oplevelser og tanker om det at være ung og udfordret. Mathilde Lusty Sørensen er stifter af bloggen "Mit liv med angst og autisme" samt netværksgruppen "Autisme-Netværket 13-20 år".

Du har mulighed for at stille spørgsmål og der er gratis adgang. Mødet er åbent for alle, både forældre, pårørende, pædagoger, lærere, rådgivere og andre interesserede. Der er gratis adgang.

**Tilmelding på mail: dubs@gmail.com**

**Torsdag den 23. januar 2020**  
**kl. 19.00-21.00**

Frivilligcenter Helsingør,  
Vestergade 4, 3200 Helsingør

## Gribskov juleforening siger: TAK til sponsorer

Tusind tak til alle sponsorer for at sikre, at vi igen i år kunne byde 60 personer velkommen til Juleaften i Sognegården. Der var mad i lange baner, et juletræ så smukt, besøg af julemanden og gaver til både store og små. Tusind tak til jer alle - uden jer var det ikke muligt.

Se mere på Facebook : Gribskov juleforening



Der var rigtig god stemning og forventninger til juleaften.

Har du hænderne skruet rigtigt på?  
Syntes du også at det giver mening at reparere i stedet for at smide ud?



Vil du være med til at starte Sjællands nordligste

## RepairCafe?

Frivilligcenter Helsingør vil starte en RepairCafe, hvor en gruppe frivillige med håndelag og snilde tilbyder at hjælpe borgerne med at reparere og fixe deres defekte ting GRATIS.

Vi vil gøre det, for at reducere affaldsmængden, - for at give ting længere levetid, og ændre på "køb-smid-ud" kulturen, - alt sammen til glæde for vores MILJØ og KLIMA.

Vi har derfor brug for frivillige som

- brænder for at gøre en forskel,
- kan lide at "gøre det selv" og er gode til at fixe,
- syntes at det er vigtigt at reparere i stedet for at købe nyt.
- Kan koordinere, organisere og skaffe værktøj og materialer.
- Har lyst til på anden vis at bidrage positivt til at forlænge levetiden på produkter som ellers vil blive kasseret.

## Vil du være med? Vil du høre mere?

**INFORMATIONSMØDE** torsdag den 9. januar 2020 kl. 17-18.  
Frivilligcenter Helsingør, Vestergade 4, 3200 Helsingør.

For mere info, ring til Gran, tlf. 61 79 50 56

Ingen tilmelding, bare kom og vær med!  
Jo flere vi er, jo mere kan vi fixe

