

NYHEDSBREV

Januar 2012



FRIVILLIGCENTER
HELSENGE

Nyt år - masser af nye udfordringer, men også muligheder, blandt andet for nye samarbejdspartnere. Heldigvis står der også mange nye frivillige klar til at hjælpe, og den nye Multikulturelle Ungdomscafé er en lodret succes. Behovet er indlysende, da der i øjeblikket kommer rigtig mange unge med anden etnisk baggrund i huset. Dagen inden jul var der 12 på besøg. Udfordringen er så, at vi mangler 200.000 kr, som vi troede, vi havde til integrationsindsatsen i 2012. Uden disse penge er vi nødt til at sætte vores lid til hjælp udefra. Det er vi sikre på, nok skal komme. Godt nytår fra os i Frivilligcenter Helsingør!

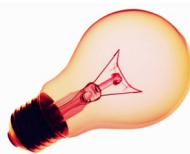
"Få go'e idéer og skab et rigt liv"

Torsdag d. 19. januar kl. 19

Gratis inspirationsaften v. Tonny Andersen

Aftenens første del handler om de mentale ting, der er vigtige, når man skal udvikle idéer. Hvordan håndterer man modgang, holder fast i sig selv og får ført tingene ud i livet?

Anden del handler om værktøjer til at skabe go'e idéer. Udgangspunktet er at finde det, man brænder for at udvikle. Denne del vil samtidigt handle om, hvordan du skaber idéer sammen med andre, hvad



enten det er kæreste, kone, mand, venner eller en virksomhed. Det styrker nemlig samværglæden, når man er flere om at sætte sig et fælles mål.

'Forældresparring'

Ny åben rådgivning

Rådgivningen henvender sig til alle, som har brug for professionel sparring i rollen som forældre. Det kan for eksempel være forældre til små eller store børn og teenagere, eller forældre med kronisk syge eller handicappede børn. Det kan være godt at få et konkret råd, og godt at 'få talt højt' om de udfordringer, man står midt i. Ofte vil svaret eller løsningen vise sig netop dér. Problemet eller udfordringen kan være stor eller lille - alle er velkomne med det,

de ønsker sparring til.

Ring for aftale på tlf. 2027 4124

Rådgivningen ledes af

psykoterapeut Pernille Jellinggaard

og er anonym og gratis.



Julen blev reddet!

Lørdag den 24. december var Frivilligcenter Helsingør endnu engang vært for dem, der ikke havde et sted at holde jul. Det blev igen i år en stor succes med masser af deltagere, masser af go' mad og masser af frivillige, der havde valgt at bruge denne specielle aften på en



lidt anderledes måde. Arrangementet begyndte klokken 18 og fortsatte ud på aftenen, hvor der også - med sponsorater fra diverse butikker og private - var blevet råd til gaver.

Vi håber at se lige så mange forskellige og glade mennesker til næste jul.

Frivilligcentret - nu på film!

Frivilligcentret har i de sidste måneder produceret en række film, der fortæller lidt om, hvad der sker i huset. De første to film i serien "Dagens Oplevelse" er allerede lagt på Facebook og hjemmesiden, og vi kan afsløre, at den tredje er godt på vej. Derudover er en reklamefilm for rådgivningerne undervejs, og for dem, der ikke allerede har set den, så ligger præsentationsfilmen af centret stadig på begge sider. Klik ind på hjemmesiden eller find vores gruppe på Facebook (den med den hvide due). Go' fornøjelse!



Månedens citat:

"Enhver ny begyndelse er en anden begyndelses slutning."

- Seneca

Husk at forny dit medlemskab!

Det kan du gøre ved at indbetale 50 kr på reg. nr. 2418 konto. nr. 3489978287 eller du kan betale kontant i Frivilligcentret.