

# Nyhedsbrev

## Februar



"Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen"

### Nytårskur og fødselsdag - nu på TV

Det er i år 15 år siden Frivilligcenter Helsingør slog dørene op på Birkedalsvej under navnet "Frivillighedshuset".

Meget vand er løbet i åen siden år 2000, men behovet for frivillig arbejdskraft er bestemt ikke blevet mindre på de 15 år!

For at markere fødselsdagen inviterede Frivilligcentret i starten af januar til "nytårskur - nu med fødselsdag", og det blev til en hyggelig eftermiddag med mange gæster.

Blandt de besøgende var flere byråds-politikere, nye og gamle medlemmer af bestyrelsen, vores kolleger i Græsted og naturligvis alle de mange uundværlige frivillige som hver uge stiller deres store ekspertise til rådighed.

Den lokale presse var også flot repræsenteret, endda i form af vores lokale TV-station.

Se klippet om frivilligcenter Helsingør her:

<http://webtv.tvnordsjaelland.dk/?poditemid=29392&sec=1465>

[dk/?poditemid=29392&sec=1465](http://webtv.tvnordsjaelland.dk/?poditemid=29392&sec=1465)



### Reserver datoen:

Den 25. marts er der generalforsamling i Frivilligcenter Helsingør.

Indkaldelse og dagsorden følger, men sæt allerede nu kryds i kalenderen!



### Et gratis\* tilbud det er svært at sige nej til!

Synes du ikke at livet er som du godt kunne tænke dig, kan du ikke overskue din hverdag, eller har du stress?

Så book en tid hos certificeret coach Inge Madsen i Frivilligcenter Helsingør.

Inge tilbyder coaching hver anden torsdag i tidsrummet 14.00 – 17.00 (en time pr. session) og det er gratis for medlemmer af Frivilligcenter Helsingør - normalpris 1.000 kr.

Kontakt os på 4879 0891 for at booke en tid.

### Har du husket...

#### ...at indbetale kontingent for 2015?

Det koster kun 50 kr./året at være medlem af Frivilligcenter Helsingør, og for de penge er du med til at støtte det frivillige arbejde i Gribskov Kommune.

Du kan enten betale ved at overføre til **reg. nr. 2418, konto nr. 3489 978 287**, eller du kan komme ned til os og betale kontant. Husk at anføre dit navn ved indbetaling.

# Nyhedsbrev

## Februar



*"Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen"*

## Nyt kursus-katalog på gaden

Center for Frivilligt Socialt Arbejde har netop udgivet deres kursus-katalog for foråret 2015.

**Se det her på [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk)**

Kataloget indeholder en bred vifte af kompetencegivende kurser i alt fra fundraising og psykologi, til sociale medier og motivation af frivillige. De fleste kurser er gratis.



**Invitation:  
Fernisering  
torsdag den 5. februar kl. 15.30**

## En dyr fornøjelse

Man skulle ikke tro at det kunne lade sig gøre at finde en fællesnævner mellem eksotiske dyr og bilkirkegården ved Häsleholm i Sverige. Men det kan man faktisk, da den lokale Gribskov-kunstner Sussie Krapel bruger disse noget forskellige emner som inspiration og motiv for sine malerier. Fra torsdag den 5/2 vil de de smukke dyremotiver lyse op i Frivilligcenter Helsingør, og kunstkoordinator Hanne Thornberg inviterer derfor til fernisering med lidt godt til ganen. Alle er velkomne og der er ingen tilmelding.

## HUSK! Stiftende generalforsamling i foreningen Ascent på tirsdag den 3/2 kl. 15.00

Ascent er Gribskov Kommunes nye forening, hvor flygtninge hjælper andre flygtninge med at blive en del af det danske samfund. Alle er velkomne til at være med til at være en del af foreningen og tilmelding er ikke nødvendig!



Har du brug for hjælp til nemID, e-boks eller driller indbakken, er du meget velkommen til at besøge disse glade IT-frivillige hver mandag og onsdag mellem kl. 10.00 og kl. 12.00 i Frivilligcenter Helsingør.

## Månedens Citat:

*"At leve er ikke nok. Solskin, frihed og en lille blomst må man ha"*

*Hans Christian Andersen, dansk forfatter*