

# Nyhedsbrev

## August



"Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen"

### Velkommen tilbage!

Frivilligcenter Helsingør har nu slået dørene op til en ny "sæson" og de faste aktiviteter er så småt ved at vende tilbage.

Nogle er allerede startet op, mens andre holder lidt længere pause, nu sommervarmen endelig er her. Se i kalenderen hvornår de forskellige hold starter op.

NB! Der er altid plads til nye initiativer, så hvis du går med en ide til en gruppe eller andet, kom ned og få en snak.

### Netværksgrupper:

- **Vandreholdet**  
hver tirsdag 10.00 – 12.00  
Kom og gå en tur et par timer i moderat tempo.
- **Røde Kors Nørklærne**  
hver torsdag 14.00 – 16.00  
Vi strikker efter opskrifter fra Dansk Røde Kors.
- **Kultur-Tur venner**  
Hvis du vil dele kulturelle oplevelser med andre.

### Åben rådgivning:

- **IT café**  
hver mandag og onsdag 10.00 – 12.00  
Gratis hjælp til dig og din computer.
- **Juridisk rådgivning**  
hver anden mandag 17.00 – 18.00  
Få hjælp til at komme bedre igennem den sociale lovjungle

### Herudover følgende rådgivninger efter aftale:

Forældre-rådgivning, ungesparring, rådgivning for mænd, terapeutisk rådgivning, stressrådgivning, vægtstop rådgivning, juridisk rådgivning ved familiesammenføringer, konfliktrådgivning, gældsrådgivning, bisidder samt rådgivning for adopterede.



### Lopper i Tisvilde

En række frivillige og medarbejdere fra Frivilligcenter Helsingør, fik traditionen tro skærpet deres matematiske og kaffetekniske evner, ved det tilbagevendende loppemarked på Birkepladsen ved Tisvildeleje Station den 1. august. Det er forskellige foreninger som skiftes til at passe "biksen" om lørdagen, hvor der ofte sælges sodavand, hjemmebag, kaffe, te og brød.

Det var en hyggelig dag med fint vejr og trods "konkurrencen" fra Kildemarkedet, var loppemarkedet godt besøgt.

Hvor mange kander kaffe der blev brygget i løbet af de syv timer frivilligcentret havde tjansen er uvist, men de to kaffemaskiner fik ingen pauser på over tre minutter, så tallet er i hvert fald højt!



## Frivillige mødes og sød musik opstår!

Tilbage i februar i år var Frivilligcenter Helsingør med til et stort frivillig-arrangement på Gribskov Gymnasium. Arrangøren var Projekt Frivillig, som formidler frivilligt arbejde rettet mod elever på ungdomsuddannelser. Blandt de foreninger som var repræsenteret på dagen, var Musik i Lejet og den syriske forening Ascent, og de to grupper af frivillige blev enige om et fælles samarbejde. Resultatet blev at Musik i Lejet i år have en stor gruppe frivillige fra Syrien som hjælp til med praktisk og håndværksmæssigt arbejde.

Det gik så godt, at samarbejdet fortsætter selv efter festivalens afslutning, hvor de tilknyttede syrere hjælper med praktisk arbejde uden for festival-sæsonen.



## Satsning på integrationen

Caroline Svendsen er nu tilbage i Frivilligcenter Helsingør i en 30 timers stilling. Nu er hun kommet hjem igen – som hun siger. Caroline skal primært tage sig af integrationsarbejdet i samarbejde med Sussi Olsen og alle de frivillige. Vi regner med

at sætte ekstra turbo på nye og eksisterende projekter i perioden frem til marts 2016.

## Individuel sproghjælp

En hel hær af frivillige sprogundervisere står klar til at hjælpe med hvordan man udtaler forskellen på Æ, Y og U, og hvorfor solen skinner og toget kører på skinner, men vi skal samtidig passe på at hytte vores eget skind...

Kender du en som har brug for hjælp til at lære dansk bedre, gerne som supplement til sprogskolen, som kom ned og få en snak med Sussi i frivilligcentret, eller ring på 4879 0891.

Sproghjælpen handler primært om udtale- og samtaletræning, og foregår en til en. Der er ingen faste tider for undervisningen, den aftales individuelt mellem elev og lærer.

## Månedens citat:

"Der hvor vores opmærksomhed er, er der hvor energien strømmer hen."

*Ukendt*