

Nyhedsbrev

februar 2020



Næste deadline for materiale indlevering til nyhedsbrev 25. februar 2020

Kræftens bekæmpelse søger frivillige til planlægning af Stafet for livet

Styregruppen bag stafetten, der samler ind til Kræftens Bekæmpelse, er allerede nu i gang med planlægningen. Styregruppen vil rigtig gerne have flere frivillige med til planlægningen og i det praktiske arbejde.

Holdkaptajner er den rigtig sjove opgave for her samles der et hold og hvor der udføres forskellige opgaver så som at sætte en lejr op og udvikler aktiviteter sammen med de andre frivillige. Vi er aktive i de 20 timer som stafetten varer.

Stafet For Livet er ikke et motionsløb, men en stafet i eget tempo, hvor man kan gå, kravle, hoppe, løbe osv. og hvor alle kan være med uanset højde alder og fysik.



Stafetten afvikles i år den 13.-14. juni. 2020

Man kan melde sig til og finde praktiske informationer med mere på hjemmesiden

<https://www.stafetforlivet.dk/stafet/Gribbskov>,



**CENTER FOR
FRIVILLIGT
SOCIALT ARBEJDE**

Nye gratis kursus for frivillige

Foråret nærmer sig og et betyder at der igen er nyt kursuskatalog fra Center For Frivillige Socialt arbejde "CFSA". Kataloget indeholder gratis kursus, fyraftensmøder og webinarer for frivillige og ansatte i foreninger, landsorganisationer og kommuner. CFSA tilbyder bla. også gratis webinarer - online kurser, som du kan følge hjemme foran din egen pc. Emnerne spænder vidt og henvender sig til bestyrelsesmedlemmer, frivillige, kommunikationsansvarlige og kassererere.

Der åbnes for tilmelding

torsdag den 30. januar 2020 klokken 12.00

<https://frivillighed.dk/kurser>

CV Rådgivning

Rådgivning og gode råd
til opdatering af CVet

Kontakt eller book en tid på tlf. 4879 0891

Frivilligcenter Helsingør - Vestergade 4 - 3200 Helsingør

RÅDGIVNING

Økonomi og gældsrådgivning

Frivilligcenter Helsingør har dygtige rådgivere som er parate, hvis du har brug for hjælp til at forstå din økonomi, eller har gæld som du skal have styr på.

Du får gratis rådgivning i Frivilligcenter Helsingør. Frivillige med uddannelse og erfaring inden for økonomi, jura og det sociale område hjælper med:

- at forstå og overskue din økonomi
- at lægge et budget
- at lave en handleplan for afvikling af gæld

Ring på tlf. 48790891 og book en tid eller se mere på vores hjemmeside under rådgivning

<https://www.frivilligcenter-helsingor.dk>

FERNISERING I

Frivilligcenter Helsinge.

SØNDAG d.2. februar 2020 - kl. 13-15

MIANZI er 27 år gammel, og kommer oprindeligt fra Ramløse.

Han har brugt store dele af min barndom ude i Tisvilde hegn, og har altid været fascineret af de gamle sagn og myter fra området.

Han er selvlært kunstner, og mine værker er inspireret af gamle folkefortællinger, mytologi og fantasi.

Du har muligheden for at opleve værkerne i Helsinge Frivilligcenter Vestergade 4, fra **2. februar 2020 - 15. marts 2020**



Mianzi er inspireret af de gamle myter og sagn som er i Tisvilde Hegn.

En stol i hjemmet

Hjerteforeningen Gribskov har arrangeret fælles indedørs motion med introduction af fysioterapeut Evelyn.

Alle kan være med.

En stol i Hjemmet kan bruges til meget- kom og se og prøv selv .

Søndag d. 23 februar 2020 kl. 10.30

Frivilligcenter Helsinge, Vestergade 4, Helsinge

Tilmelding: <https://gribskov.hjerteforeningen.dk>



Social- Juridisk Rådgivning

10. og 24. februar 2020

Kl. 17.00 -18.00

Ingen tidsbestilling

Frivilligcenter Helsinge- Vestergade 4- 3200 Helsinge

VIL DU VÆRE EN DEL AF ET STÆRKT FÆLLESSKAB

MOTIVATIONSGRUPPER

- Få inspiration til motion, sund mad og meget mere...



Vi starter en ny gruppe op på BJØRNEHØJSKOLEN
Thorsmosevej 18, 3200 Helsinge
den 2. marts 2020 kl 1700.

Tanken er at mødes hver mandag samme sted, samme tid i 12 uger hvor vi snakker og laver motion og god mad efter Diabetesforeningens principper.

Deltagelsen er gratis. Du betaler kun for den mad som tilberedes og spises sammen.

Hvis du har interesse i dette skal du bare kontakte motivationsinstruktør Jørgen Jørgensen
tlf +4520746176 eller mail jj@atmc.dk.

Du kan også få yderligere information på diabetes.dk eller kontakte motivationsgruppekonsulent Lene Jørgensen lj@diabetes.dk

diabetes
foreningen



Repair er Fair

Repair Cafeen som reparerer brugte ting, er kommet godt fra start og er på vej.

Der var et flot fremmøde til informationsmødet den 9. januar. Repair Café Helsinge forventer at annoncere første åbningsdag i starten af marts 2020. **Torsdag den 30. januar kl. 17** holders der møde, for at få de sidste forberedelser på plads.

Hvis du har lyst til at være med, eller blot vil høre mere, er du velkommen.

Der er plads til flere fixere og alle er velkomne – På mødet vil fordeling af opgaver og fastlægge startdato m.m. komme på dagsorden.

Repair cafeen søger desuden værktøj ! Har du noget liggende eller i overskud, modtages det gerne.

Læs mere om Repair Cafeen:

Facebook: [Repaircafe Helsinge](https://www.facebook.com/RepaircafeHelsinge)

Hjemmeside <http://www.gran.dk/>

