

# KALENDER

maj2018



Åbningstider:  
Man, tirs, ons: 10.00 - 14.00  
Torsdag: 12.00 - 16.00  
Fredag: 09.00 - 12.00  
Og efter aftale

Tilmelding til arrangementer, hold samt booking af rådgivning:  
kontakt tlf. 4879 0891

Bytteboksen åbent i åbningstiden  
samt efter aftale

*”Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen”*

Uge	Dag	Dato	Tidsrum	Aktivitet	Kræver tilmelding
18.	Tirsdag	1.	09.30 - 11.30	Kammeratskabet- Rigtige mænd med aktiviteter	
			10.00 - 12.00	Vandreholdet gåture for alle	
			12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
			17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
			19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening	
	Onsdag	2.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
			12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
			19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
	Torsdag	3.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	
			15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
17.00 - 19.00			Åben lektiecafé		
Fredag	4.	10.00 - 12.00	Individuel sproghjælp	x	
		22.00 - 02.00	Natteravnene		
Lørdag	5.	22.00 - 02.00	Natteravnene		
19.	Mandag	7.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
			12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
			17.00 - 18.00	Social- juridisk rådgivning	
	Tirsdag	8.	09.30 -11.30	Kammeratskabet -Rigtige mænd med aktiviteter	
			10.00 - 12.00	Vandreholdet gåture for alle	
			13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
			14.00 - 16.00	Coaching - tidsbestilling	x
			17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
	Onsdag	9.	19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening	
			10.00 - 12.00	Åben IT Café	
12.00 - 14.30			Individuel Sproghjælp	x	
Torsdag	10.	19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x	
		14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne		
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x	
Fredag	11.	17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
		10.00 - 12.00	Individuel sproghjælp	x	
Lørdag	12.	22.00 - 02.00	Natteravnene		
		22.00 - 02.00	Natteravnene		
20.	Mandag	14.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
			12.00 - 14.00	Individuel Sproghjælp	
	Tirsdag	15	09.30 -11.30	Kammeratskabet- Rigtige mænd med aktiviteter	
			10.00 - 12.00	Vandreholdet gåture for alle	
			12.00 - 14.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
		19.00 - 21.00	HSP tilmelding på hspgribskov@gmail.com	x	

## KALENDER - maj 2018



		19.00 - 21.00	Foredrag om stress v. Coach Inge Madsen	
		19.00 - 22.00	Helsinge sy- og strikkeforening	x
Onsdag	16.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
Torsdag	17.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
Fredag	18.	10.00 - 12.00	Individuel sproghjælp	x
		22.00 - 02.00	Natteravnene	
Lørdag	19.	22.00 - 02.00	Natteravnene	
21. Mandag	21.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 18.00	Social- juridisk rådgivning	
Tirsdag	22.	09.30 -11.30	Kammeratskabet -Rigtige mænd med aktiviteter	
		10.00 - 12.00	Vandreholdet gåture for alle	
		13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		14.00 - 16.00	Coaching - tidsbestilling	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
		19.00 - 22.00	Helsinge sy- og strikkeforening	
Onsdag	23.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
Torsdag	24.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
Fredag	25.	10.00 - 12.00	Individuel sproghjælp	x
		22.00 - 02.00	Natteravnene	
Lørdag	26.	22.00 - 02.00	Natteravnene	
22. Mandag	28.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.00	Individuel Sproghjælp	
Tirsdag	29	09.30 -11.30	Kammeratskabet- Rigtige mænd med aktiviteter	
		10.00 - 12.00	Vandreholdet gåture for alle	
		12.00 - 14.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
		19.00 - 22.00	Helsinge sy- og strikkeforening	x
Onsdag	30.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
Torsdag	31.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	

### Følgende individuelle rådgivninger kan bookes ring tlf. 4879 0891:

- Forældrerådgivning
- Ungesparring
- Rådgivning for mænd
- Konfliktrådgivning
- Terapeutisk rådgivning
- Stressrådgivning
- Gældsrådgivning
- Vægtstoprådgivning
- Bisidder
- Rådgivning for adopterede
- Juridisk Rådgivning