

KALENDER

Januar 2018

Tilmelding til arrangementer, hold samt booking af rådgivning:
kontakt tlf. 4879 0891

Bytteboksen åbent i åbningstiden
samt efter aftale



Åbningstider:
Man, tirs, ons: 10.00 – 14.00
Torsdag: 12.00 – 16.00
Fredag: 09.00 – 12.00
Og efter aftale

”Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen”

Uge	Dag	Dato	Tidsrum	Aktivitet	Kræver tilmelding	
1.	Tirsdag	2.	10.00 - 12.00	Vandreholdet - gåtur i moderat tempo		
			13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	
			14.00 - 16.00	Gratis Coaching	x	
			17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
			19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening		
	Onsdag	3.	10.00 - 12.00	Åben IT Café		
			12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	
			14.00 - 16.00	Foreningen af kroniske smertepatienter - FAKS		
			18.30 - 20.00	Netværksgruppe for pårørende til misbrugere		
			19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x	
	Torsdag	4.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	x	
			15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x	
17.00 - 19.00			Åben lektiecafé			
Fredag	5.	12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x		
		22.00 - 02.00	Natteravnene	x		
Lørdag	6.	22.00 - 02.00	Natteravnene	x		
2.	Mandag	8.	10.00 - 12.00	Åben IT Café		
			12.00 - 14.00	Individuel Sproghjælp	x	
	Tirsdag	9.	10.00 - 12.00	Vandreholdet - gåtur i moderat tempo		
			13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	
			17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
			19.00 - 21.00	HSP - tilmelding : hspgribskov@gmail.com	x	
	Onsdag	10.	19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening		
			10.00 - 12.00	Åben IT Café		
	Torsdag	11.	12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	
			19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x	
			14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	x	
	Fredag	12.	15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x	
			17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
			10.00 - 12.00	Individuel Sproghjælp	x	
	Lørdag	13.	22.00 - 02.00	Natteravnene	x	
			22.00 - 02.00	Natteravnene		
	3.	Mandag	15.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
				11.00 - 13.30	Individuel Sproghjælp	x
17.00 - 18.00				Juridisk Rådgivning		
Tirsdag		16.	10.00 - 12.00	Vandreholdet - gåtur i moderat tempo		
			13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	
			14.00 - 16.00	Gratis Coaching	x	
Onsdag		17.	17.00 - 19.00	Åben lektiecafé		
			10.00 - 12.00	Åben IT Café		
			12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x	

		14.00 - 17.00	Gratis Coaching	x
		19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening	
Onsdag	17.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
Torsdag	18.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	x
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
Fredag	19.	12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		22.00 - 02.00	Natteravnene	x
Lørdag	20.	22.00 - 02.00	Natteravnene	
4. Mandag	22.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
Tirsdag	23.	10.00 - 12.00	Vandreholdet - Gåtur i moderat tempo	
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
		19.00 - 21.00	HSP - tilmelding : hspgribskov@gmail.com	x
		19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening	
Onsdag	24.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		19.00 - 21.00	Indre ro og afklaring	x
Torsdag	25.	14.00 - 16.00	Røde Kors Nørklærne	x
		15.00 - 16.00	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
		17.30 - 20.00	Åben International Cafe	
Fredag	26.	10.00 - 12.00	Individuel sproghjælp	x
		22.00 - 02.00	Natteravnene	
Lørdag	27.	22.00 - 02.00	Natteravnene	
5. Mandag	29.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		17.00 - 18.00	Juridisk Rådgivning	
Tirsdag	30.	10.00 - 12.00	Vandreholdet - Gåtur i moderat tempo	
		13.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x
		14.00 - 17.00	Gratis Coaching	x
		17.00 - 19.00	Åben lektiecafé	
		19.00 - 22.00	Helsingør sy- og strikkeforening	
Onsdag	31.	10.00 - 12.00	Åben IT Café	
		12.00 - 14.30	Individuel Sproghjælp	x

Følgende individuelle rådgivninger kan bookes ring tlf. 4879 0891:

- Forælderådgivning
- Ungesparring
- Rådgivning for mænd
- Konfliktrådgivning
- Terapeutisk rådgivning
- Rådgivning for par
- Stressrådgivning
- Gældsrådgivning
- Vægtstoprådgivning
- Bisidder
- Rådgivning for adopterede
- Juridisk Rådgivning